

Заведующая КГУ «Начальная школа села Павловка»



«УТВЕРЖДАЮ»

Бексентова Л.И.

Ежедневное меню для учащихся с 1 по 4 классы

| День | Наименование блюда, ингредиенты | Дата | Всего детей | Порции (г) |
|-------------|---------------------------------|------------|-------------|------------|
| Понедельник | Тефтели мясные | 02.09.2024 | 8 | 80 |
| | Гарнир: гречка рассыпчатая | | | 100 |
| | Мед пчелиный | | | 10 |
| | Молоко | | | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 |
| | Калорийность, ккал | | | 397 |

Заведующая КГУ «Начальная школа села Павловка»



«УТВЕРЖДАЮ»

Бексентова Л.И.

Ежедневное меню для учащихся с 1 по 4 классы

| День | Наименование блюда, ингредиенты | Дата | Всего детей | Порции (г) |
|---------|---------------------------------|------------|-------------|------------|
| Вторник | Салат из свежих овощей | 03.09.2024 | 8 | 60 |
| | Жаркое по-домашнему | | | 150 |
| | Кисель из плодов шиповника | | | 200 |
| | Фрукты: яблоко | | | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 |
| | Калорийность, ккал | | | 466 |

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая КГУ «Начальная школа села Павловка»
Бексеитова Л.И.



Ежедневное меню для учащихся с 1 по 4 классы

| День | Наименование блюда, ингредиенты | Дата | Всего детей | Порции (г) |
|-------|---------------------------------|------------|-------------|------------|
| Среда | Рассольник на костном бульоне | 04.09.2024 | 8 | 200 |
| | Сыр | | | 10 |
| | Молоко | | | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 |
| | Калорийность, ккал | | | 295 |

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая КГУ «Начальная школа села Павловка»
Бексеитова Л.И.



Ежедневное меню для учащихся с 1 по 4 классы

| День | Наименование блюда, ингредиенты | Дата | Всего детей | Порции (г) |
|---------|---------------------------------|------------|-------------|------------|
| Четверг | Салат из моркови | 05.09.2024 | 8 | 60 |
| | Биточки рыбные | | | 80 |
| | Гарнир: макароны | | | 75 |
| | Сок мультивитаминный | | | 165 |
| | Творог | | | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 |
| | Калорийность, ккал | | | 533 |

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая КГУ «Начальная школа села Павловка»
Бексеитова Л.И.



Ежедневное меню для учащихся с 1 по 4 классы

| День | Наименование блюда, ингредиенты | Дата | Всего детей | Порции (г) |
|---------|---------------------------------|------------|-------------|------------|
| Пятница | Котлеты мясные | 06.09.2024 | 8 | 80 |
| | Гарнир: картофельное пюре | | | 100 |
| | Мед пчелиный | | | 10 |
| | Творог | | | 60 |
| | Чай | | | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 |
| | Калорийность, ккал | | | 536 |

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая КГУ «Начальная школа села Павловка»
Бексеитова Л.И.



Ежедневное меню для учащихся с 1 по 4 классы

| День | Наименование блюда, ингредиенты | Дата | Всего детей | Порции (г) |
|-------------|---------------------------------|------------|-------------|------------|
| Понедельник | Борщ на костном бульоне | 09.09.2024 | 7 | 200 |
| | Мед пчелиный | | | 10 |
| | Молоко | | | 250 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 |
| | Калорийность, ккал | | | 288 |

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая КГУ «Начальная школа села Павловка»
Бекситова Л.И.



Ежедневное меню для учащихся с 1 по 4 классы

| День | Наименование блюда, ингредиенты | Дата | Всего детей | Порции (г) |
|---------|---------------------------------|------------|-------------|------------|
| Вторник | Салат из белокочанной капусты | 10.09.2024 | 7 | 60 |
| | Жаркое по-домашнему | | | 150 |
| | Компот из смеси сухофруктов | | | 200 |
| | Фрукты: банан | | | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 |
| | Калорийность, ккал | | | 608 |

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая КГУ «Начальная школа села Павловка»
Бекситова Л.И.



Ежедневное меню для учащихся с 1 по 4 классы

| День | Наименование блюда, ингредиенты | Дата | Всего детей | Порции (г) |
|-------|---------------------------------|------------|-------------|------------|
| Среда | Плов (говядина) | 11.09.2024 | 7 | 150 |
| | Молоко | | | 200 |
| | Творог | | | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 |
| | Калорийность, ккал | | | 451 |



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая КГУ «Начальная школа села Павловка»
Бексеитова Л.И.

Ежедневное меню для учащихся с 1 по 4 классы

| День | Наименование блюда, ингредиенты | Дата | Всего детей | Порции (г) |
|---------|---------------------------------|------------|-------------|------------|
| Четверг | Салат из свежих овощей | 12.09.2024 | 4 | 60 |
| | Сельдь свежемороженая тушеная | | | 80 |
| | Гарнир: овощи в молочном соусе | | | 100 |
| | Сок персиковый | | | 165 |
| | Фрукты: яблоко | | | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 |
| | Калорийность, ккал | | | 760 |



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая КГУ «Начальная школа села Павловка»
Бексеитова Л.И.

Ежедневное меню для учащихся с 1 по 4 классы

| День | Наименование блюда, ингредиенты | Дата | Всего детей | Порции (г) |
|---------|---------------------------------|------------|-------------|------------|
| Пятница | Биточки мясные | 13.09.2024 | 7 | 80 |
| | Гарнир: рис припущенный | | | 100 |
| | Мед пчелиный | | | 10 |
| | Чай | | | 200 |
| | Сыр | | | 10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 |
| | Калорийность, ккал | | | 422 |



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая КГУ «Начальная школа села Павловка»
Бексеитова Л.И.

Ежедневное меню для учащихся с 1 по 4 классы

| День | Наименование блюда, ингредиенты | Дата | Всего детей | Порции (г) |
|-------------|---------------------------------|------------|-------------|------------|
| Понедельник | Говядина тушеная (поджарка) | 16.09.2024 | 6 | 150 |
| | Гарнир: гречка рассыпчатая | | | 100 |
| | Мед пчелиный | | | 10 |
| | Молоко | | | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 |
| | Калорийность, ккал | | | 406 |



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая КГУ «Начальная школа села Павловка»
Бексеитова Л.И.

Ежедневное меню для учащихся с 1 по 4 классы

| День | Наименование блюда, ингредиенты | Дата | Всего детей | Порции (г) |
|---------|---------------------------------|------------|-------------|------------|
| Вторник | Салат из моркови | 17.09.2024 | 7 | 60 |
| | Куры отварные | | | 80 |
| | Гарнир: макароны отварные | | | 100 |
| | Молоко | | | 200 |
| | Фрукты: груша | | | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 |
| | Калорийность, ккал | | | 789 |