**Конкурсная программа «Вкусные истории»**

**Цели:** обеспечитьсоциальную адаптацию детей, их подготовку к самостоятельной жизни и развитие навыков самообслуживания; воспитывать уважение и любовь к труду; развивать мышление, эмоционально-волевую сферу.

**Ход мероприятия:**

**Любовь Ивановна:** Здравствуйте, дорогие ребята! Ни для кого не секрет, что вкусно поесть любят все. Еда - одно из главных удовольствий  в нашей жизни. И даже, когда мы просто говорим о еде, это все равно приятно. Поэтому я с удовольствием приглашаю вас принять участие в конкурсной программе «Вкусные истории». Две команды будут соревноваться сегодня в находчивости, остроумии и, конечно, в знании кулинарных премудростей.

**Представление команд «Овощи» и «Фрукты».**

**-** Итак, начинаем соревнование. Желаю вам успехов**.**

 **1 конкурс: Разминка «Съедобное–несъедобное»**

- Я называю разные предметы, если это можно съесть – вы хлопаете в ладоши, если нет – молчите.

Булка, шкатулка, гайка, майка,

Варенье, печенье, сыр, рыбий жир,

Мед, самолет, ватрушка, погремушка,

Вагоны, макароны, шоколад, мармелад,

Тапочки, паруса, лампочка, колбаса.

**2 конкурс:** **«Что это?»**

- Я называю разные продукты. Задача: указать, что это. Например: молоко – напиток, гречка – крупа.

Продукты:

Сазан – рыба, фисташки – орехи

Хурма – фрукт, баклажан – овощ,

Бобы – овощ, брусника – ягода,

Карась – рыба, буженина – мясо,

Вишня – ягода, голубика – ягода,

Рис – крупа, огурец – овощ,

Горбуша – рыба, дыня – овощ,

Кокос – орех, лимон – фрукт,

Квас – напиток, минтай – рыба,

Помидор – овощ, перец – пряность,

Кисель – напиток, кабачок – овощ,

Утка – птица, киви – фрукт,

Баклажан – овощ, опенок – гриб,

Чай – напиток, сом – рыба.

**3. Конкурс «Вкусный шоколад»**

На столе лежит шоколад в фольге. Тут же лежат нож, вилка, игральный кубик. Игроки рассаживаются вокруг стола, по очереди бросают игральный кубик. Тот, кому выпадет 3 или 6 очков, бежит к столу и начинает разворачивать шоколад. Тем временем другие продолжают бросать кубик. Следующий игрок, выбросивший 3 или 6 очков, тоже бежит к столу, хлопает первого игрока по плечу. Тот должен прекратить разворачивать шоколад, а когда справится с этим, начинает его есть, отрезая с помощью ножа и вилки по одному квадратику. Если тем временем кому-то выпало 3 или 6 очков, он подбегает к столу, хлопает второго игрока по плечу. Тот должен вернуться на свое место, а третий продолжает трапезу. Игра длится до тех пор, пока не будет съедена вся плитка шоколада.

 **Любовь Ивановна:** Вопреки мнению, шоколад не вредит зубам, т.к. их разрушает сахар, а не какао. Шоколад содержит ценные растительные белки, витамины и микроэлементы. Особенно необходим шоколад людям, чья деятельность требует больших умственных и физических нагрузок. Поэтому он полезен как детям в период учебы, так и взрослым для умственной работы. Особенно питателен черный шоколад.

**4. Конкурс «Супернасосы»**

Объявляется конкурс на скоростное  выпивание лимонада. Только большие и мощные насосы – поглотители лимонадов – смогут пройти это испытание. От каждой команды выходят по одному участнику. Игрокам вручаются Стаканы с лимонадом и соломинка для коктейля. Стаканы стоят на столе. Задание: игроки без помощи рук через соломинку должны выпить лимонад. Побеждает игрок, выполнивший задание быстрее.

**5. Конкурс «Сладкая рекламная пауза»**

1. Очень сладкая девчонка

    Шоколадная … (Аленка)

2. Не кричи корове «эй!»

    А отведай … (Милки Вэй)

3. Если ты устал и скис

    Съешь двойной и сладки… (Твикс)

4. Испытали мы блаженство

    С шоколадом … (Совершенство)

5. Будешь сильным ты как барс,

    Если съешь батончик … (Марс)

 6.Веришь в чудеса, дружок,

    Каждый  раз съедая … (Шок)

7. Не уместен даже торг

     С шоколадкою … (Восторг)

8.  Можно лишь в раю найти

     Нежный сочный … (Баунти)

9. Без веселья ты поник

     Нужно срочно съесть… (Пикник)

10.Я колдую: «Фикерс, пикерс-

     Получи батончик …(Сникерс)

**6. Конкурс «А я люблю»**

Цель игры – закончить «вкусную» фразу, поочередно придумывая слова, обозначающие продукты, и все слова, обозначающие то, что можно съесть, на все буквы алфавита. Один из играющих говорит: «Я люблю фрукты, а больше всего…» (например: абрикосы - на «а»). Второй говорит: «А я люблю бананы… Следующий произносит слово, начинающееся с буквы «в» и т.д.

**7.** **Конкурс «Съешь пряник по-вьетнамски»**

Участники команд подходят к столу, где лежат кусочки пряника и пара вьетнамских палочек. Игроки при помощи этих палочек должны съесть быстро пряник.

**8**. **Конкурс «Фантик для конфеты»**

– Представьте себе, что вы художники, работающие на кондитерской фабрике. Ваша задача – придумать и нарисовать обертки для конфет. При этом ваши рисунки должны соответствовать названию кондитерского изделия. Недавно вам поступил заказ для названия новых конфет: «Молочные», «Ореховые», «Ягодные», «Фруктовые», «Медовые». Фантазируйте!

**9**. **Конкурс «Умелый повар»**

Командам дается пол-яблока. Задача: нарезать его как можно тоньше. Побеждает команда, у которой получится больше ломтиков.

**10. Конкурс «Отгадай-ка»**

От каждой команды приглашается по одному участнику, им выдается картинки, на которых нарисованы продукты питания (сыр, колбаса). Команда задает своему игроку вопросы, на которые он может ответить либо «Да», либо «Нет». Побеждает команда, которая угадает слово первой.

**11. Конкурс «Вершки и корешки»**

-Я задаю вопрос, команды в течение 1 минуты на листочках записывают ответы.  За каждый верный ответ – 1 балл.

 - У каких овощей едят корни и клубни? (морковь, свекла, картофель, лук, репа, редис)

 - у каких овощей едят листья? (капуста, салат, укроп, петрушка, лук, щавель)

 - у каких овощей едят цветы? (цветная капуста)

 - У каких овощей едят семена? (горох, фасоль, кукуруза, соя)

 - у каких овощей едят плоды? (огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, тыква)

**12. Конкурс «Доскажи словечко»**

1)   Что сегодня на обед?

      Ну конечно же, …     (омлет)

2)   Поругала мама Клашу

      За несъеденную …    (кашу)

3)   В детстве все, без исключенья,

      Любят сладкое …      (варенье, печенье)

4)   Гласит людская молва:

      «Хлеб – всему …».    (голова)

5)   Лежит Емеля на печи,

      Жуёт Емеля …       (калачи)

6)   «Дорога к обеду …» -      (ложка)

      Говорит наш лодырь Прошка.

7)   Зелен и густ

      Стоит на грядке куст,

      Покопай немножко,

      Под кустом …   (картошка)

8)   Старинная пословица твердит,

      Что к нам с едой приходит …  (аппетит)

9)   Испекли мы каравай,

      Как собрали …    (урожай)

**13. Конкурс «Накорми меня»**

- На  лугу, на лугу,

На лугу пасутся ко…

Правильно, коровы!  Пейте, дети, молоко – будете здоровы! Но сегодня мы не будем пить молоко, мы будем, есть йогурт. Он готовится из молока  и очень полезен.

От каждой команды выходят по два участника. Они садятся на стулья лицом

друг к другу, боком к зрителям. У игрока в каждой паре завязаны глаза платком, в одной руке йогурт, в другой – ложечка. Задание: как можно быстрее

накормить  товарища йогуртом.

**14. Конкурс «Юные поварята»**

1)   Варёные в воде фрукты  (компот)

2)   Деликатес из кабачков    (икра)

3)   Как называется блюдо из кусочков мяса, зажаренных над огнём      (шашлык)

4)   Любимая еда жителей острова Чунга-Чанга  (бананы и кокосы)

5)   Название лепёшки из фарша  (котлета)

6)   Булочное изделие, которым можно порулить   (баранка)

7)   Название блюда из фарша, тушённого в капустных листьях  (голубцы)

8)   Фрукт, который обожают боксёры  (груша)

9)   Обычное блюдо на завтрак личного приготовления, но с участием курицы

      (яичница)

10)  Фруктовый кефир не по-нашему   (йогурт)

11)  Как называется блюдо из взболтанных яиц с молоком?    (омлет)

12)  Продукт, которым собиралась позавтракать ворона   (сыр)

13)  Назовите суп, основным компонентом которого является свёкла  (борщ)

14)  Фирменное блюдо сороки-воровки     (кашка)

15)  Сорт мороженого, который, к сожалению, только раз в году доставляет

      волшебник, летящий в голубом вертолёте  (эскимо)

16)  Как называется тонкая лепёшка из теста, испечённая на сковороде?  (блин)

17)  Пища, имеющая вид дубинки   (колбаса)

18)  Картофель всмятку  (пюре)

19)  Соус из растительного масла, яичного желтка и различных приправ

      (майонез)

20)  Как называются макароны по-итальянски?  (спагетти)

21)  Без рук, без ног, а в гору лезет  (тесто)

**15. Конкурс «Вкусные инициалы»**

- Какая у тебя любимая еда? Все по очереди отвечают, причем ответ должен состоять из двух слов, начинающихся с их инициалов. На размышление каждому дается только 5 секунд. Например, Лариса Смирнова может назвать луковый суп, а Олег Родионов – отварной рис. Тот, кто не сумеет ответить за 5 секунд или

допустит ошибку, выбывает из игры.

**Любовь Ивановна:** Я попрошу жюри подвести итоги конкурсов и назвать победителей. Награждение.

На этом наша конкурсная программа подошла к концу! Всем большое спасибо за участие! Кушайте только здоровые и полезные продукты! Будь здоровы! До новых встреч!