БЕКІТЕМІН
Зеренді ауданының
"Білім бөлімі" ММ
Ж. Уансов
_____ 2019 жыл

Тәрт апталық ас мәзірі (жаз-күз)

Таңғы

Күн	Тағамның атауы, ингридиенттері	тағамның шығымы, грамм			сыммасы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
дүйсенбі	Борщ (қызылша, ақ қауданды қырыққабат, қызанақ пастасы, сәбіз, ақжелкен, пияз, йодталған тұз, өсімдік майы, қант, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Пісірілген тауық еті (тауық еті, пияз)	80	90	100	
	Гарнир: арпа жармасы	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сүт	200	200	200	
	Сүзбеше	100	100	100	
	Ара балы	10	10	10	
сейсенбі	Жарма салынған көже (сүлы жармасы, сәбіз, пияз, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Күріш пен тартылған ет салынған бұрыш (тәтті бұрыш, сиыр еті (котлетке арналған ет), күріш жармасы, пияз, өсімдік майы, кептірілген нан, қызанақ тұздығы, сорпа, қуырылдырылған бидай ұны, сәбіз, пияз, қызанақ пастасы, қант)	200	230	269	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Бағын жидан салат (бағын жиыр, өсімдік майы)	60	80	100	
	Итмұрын жемісінен киісель (кептірілген итмұрын жемісі, қант, картоп крахмалы, димоқ қышқылы, су)	200	200	200	
	Алма	200	200	200	
сәрсенбі	Жарма салынған көже (сүлы жармасы, сәбіз, пияз, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Бұқтырылған ет (сиыр еті, пияз, өсімдік майы, қызанақ пастасы, бидай ұны)	80	90	100	
	Гарнир (бұқтырылған қырыққабат)	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сүзбеше	100	100	100	
	Айран	200	200	200	
бейсенбі	Үй кесте көжесі (қуырылдырылған бидай ұны, жұмыртқа, су, йодталған тұз, пияз, сары май, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Балық котлеті (көксерке балығы, бидай наны, сүт немесе су, кептірілген нан, өсімдік майы)	80	90	100	
	Гарнир: сүт қатылған көкеніс (сәбіз, картоп, көк бұршақ консервіленген, ақ қауданды қырыққабат, сүт қатылған көкеніс)	75/26	100/30	120/30	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Бағын жемістен компот (алма, қант, су)	200	200	200	
жұма	Бағын қырыққабатқан ш (ақ қауданды қырыққабат, сәбіз, ақжелкен, пияз, қызанақ пастасы, қуырылдырылған бидай ұны, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Палау (сиыр еті, күріш жармасы, өсімдік майы, пияз, сәбіз, қызанақ пастасы	150/50	180/50	200/50	
	Дәрменді салат (бағын алма, картоп, сәбіз, пияз, консервіленген көк бұршақ, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Ара балы	10	10	10	
	Сүт	200	200	200	

БЕКІТЕМІН
Зеренді ауданының
Білім бөлімі» ММ
Ж. Уансов
2019 жыл

Төрт апталық ас мәзірі (жаз-күз)
II апта

Күн	Тағамның атауы, ингридиенттері	Тағамның шығымы, грамм			соммасы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
дүйсенбі	Үй кесте көжесі (қуырылдырылған бидай ұны, жұмыртқа, су, йодталған тұз, пияз, сары май, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Рагу (сиыр еті, өсімдік майы, картоп, сәбіз, пияз, қуырылдырылған бидай ұны)	140/60	140/60	140/60	
	Гарнир (арпа жармасы)	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сүзбеше	100	100	100	
	Сүт	200	200	200	
сейсенбі	Кишиш көжесі (ақ жауғанды жырмақабақ, картоп, сәбіз, пияз, көк бұршақ консервіленген, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Голубцы етпек және күріштен(ақжауғанды жырмақабақ,сиыр еті,күріш жармасы,пияз,өсімдік майы,тұздық)	200	200	200	
	Сәбіз мен алмадан салат (балғын сәбіз мен алма, қант, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Кептірілген жемістен компот (өрік, мейіз)	200	200	200	
	Банан	200	200	200	
сәрсенбі	Вермишель салынған көже (вермишель, сәбіз, пияз, өсімдік майы, қызанақ пастасы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Ет тофтелері (жоғарыда аталған сиыр еті, бидай наны, сүт, пияз, өсімдік майы, қуырылдырылған бидай ұны, сары май)	80	90	100	
	Гарнир: батырып пісірілген қарақұмық	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сүзбеше	100	100	100	
	Айран	200	200	200	
бейсенбі	Харчо көжесі (күріш жармасы, пияз, сары май, ақжелкен, қызанақ пастасы	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Бөлшектелген кексерке балығы (кексерке балығының кесек еті, пияз, ақжелкен, ақ қатық негізі, сорпа, сары май, қуырылдырылған бидай ұны, пияз)	75/50	75/50	75/50	
	Гарнир (картоп сәбісі)	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	С дәрумінді кисель (концентратталған кисель, қант, лимон қышқылы, су. С дәрумінді ұнтағы)	200	200	200	
	Алмұрт	200	200	200	
жұма	Бұршақ көжесі (картоп, ұрме бұршақ, сәбіз, пияз, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/50	230/25	250/25	
	Пісірілген тауық еті (тауық еті, пияз)	80	90	100	
	Гарнир:пісірілген макарон	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Ара балы	10	10	10	
	Сүзбеше	100	100	100	
	Көп дәрумінді шырын	200	200	200	

БЕКІТЕМІН
Зеренді ауданының
"Білім бөлімі" ММ
Ж.К. Уанисов
"___" _____ 2019 жыл

Төрт апталық ас мәзірі (жаз-күз)
III апта

Күн	Тағамның атауы, ингридиенттері	тағамның шығымы, грамм			сомасы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
дүйсенбі	Харчо пожесі (күріш жармасы, пияз, сары май, ақжелкен, қызанақ пастасы	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Ет жоғеті (күріш жармасы, пияз, сары май, ақжелкен, қызанақ пастасы, йодталған тұз, сорпа, сиыр еті)	75/5	85/5	95/5	
	Құрамалы гарнир (пісірілген күріш және картоп пюресі)	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Ара балы	10	10	10	
	Сүт	200	200	200	
сейсенбі	Борщ (қызылша, ақ қауданды қырыққабат, қызанақ пастасы, сәбіз, ақжелкен, пияз, йодталған тұз, өсімдік майы, қант, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Пісірілген тауық еті (тауық еті, пияз)	80	90	100	
	Гарнир: арпа жармасы	100	130	150	
	Тәтті бұрыш пен шөптесінен салат (тәтті бұрыш, көк жуа, өсімдік жуа)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Балғын жемістен компот (алмұрт, қант, су)	200	200	200	
	Банан	200	200	200	
сәрсенбі	Тұздықты көже (рассольник): картоп, пияз, тұздалған қияр, өсімдік майы, сорпа немесе су, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Бұқтырылған ет (сиыр еті, пияз, өсімдік майы, қызанақ пастасы, бидай ұны)	80	90	100	
	Гарнир (бұқтырылған қырыққабат)	100	130	150	
	Балғын қызанақтан салат (балғын қызанақ, жасыл пияз, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сүбеніс	100	100	100	
	Айран	200	200	200	
бейсенбі	Бұршақ пюресі (картоп, үрме бұршақ, сәбіз, пияз, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/50	230/25	250/25	350 тг
	Көксерке балығы тефтелиі (көксерке балығы, бидай наны, сүт, пияз, құнарландырылған бидай ұны, өсімдік майы)	80	90	100	
	Гарнир: сүт қатырылған көкөніс (сәбіз, картоп, көк бұршақ консервіленген, ақ қауданды қырыққабат, сүт қатығы, сүт, сары май, құнарландырылған бидай ұны, сорпа немесе су, қант)	75/26	100/30	120/30	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Көп дәрумінді шырын	200	200	200	
	Алма	200	200	200	
жұма	Жарма салынған көже (сұлы жармасы, сәбіз, пияз, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Үй құрғағы (сиыр еті, картоп, пияз, қызанақ пастасы, өсімдік майы)	200	200	200	
	Дәрумінді салат (балғын алма, балғын қызанақ, балғын қияр, сәбіз, шырын үшін лимон, қант, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Итмұрын жемісінен кисель (кептірілген итмұрын жемісі, қант, картоп крахмалы, лимон қышқылы, су)	200	200	200	
	Алмұрт	200	200	200	

БЕКІТЕМІН
Жерұйық ауданының
Білім бөлімі» ММ
_____ К. Уанеев
_____ 2019 жыл

Төрт апталық ас мәзірі (жаз-күз)
IV апта

Күн	Тағамның атауы, ингредиенттері	тағамның шығымы, грамм			соммасы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
дүйсенбі	Көкөніс көжесі (ақ қауданды қырыққабат, картоп, сәбіз, пияз, көк бұршақ консервіленген, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Ет биточкилері (котлетке арналған ет, бидай наны, сүт, кептірілген нан, өсімдік майы, сары май)	75/5	85/5	95/5	
	Гарнир: бөктірілген күріш	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Ара балы	10	10	10	
	Сүт	200	200	200	
сейсенбі	Вермишель салынған көже (вермишель, сәбіз, пияз, өсімдік майы, қызанақ пастасы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Бұқтырылған ет (сиыр еті, пияз, өсімдік майы, қызанақ пастасы, бидай ұны)	80	90	100	
	Гарнир (бұқтырылған қырыққабат)	100	130	150	
	Ақ қауданды қырыққабат салаты (ақ қауданды қырыққаба, сәбіз, қант, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Бағын жемістен компот (алма мен алмұрт, қант, су)	200	200	200	
	Бағын	200	200	200	
сәрсенбі	Борщ (қызылша, ақ қауданды қырыққабат, қызанақ пастасы, сәбіз, ажелкен, пияз, йодталған тұз, өсімдік майы, қант, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Гуляш (сиыр еті, өсімдік майы, пияз, қызанақ пастасы, қуырылдырылған бидай ұны)	60	80	100	
	Гарнир (арпа жармасы)	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сузбеше	100	100	100	
	Айран	200	200	200	
бейсенбі	Үй кесте көжесі (қуырылдырылған бидай ұны, жұмыртқа, су, йодталған тұз, пияз, сары май, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Бұқтырылған көксерке балығы (көксерке балығы, сорпа, сәбіз, ажелкен, пияз, қызанақ пастасы, өсімдік майы, қант, йодталған тұз)	75/50	75/50	75/50	
	Гарнир: сүт қатылған көкөніс (сәбіз, картоп, көк бұршақ консервіленген, ақ қауданды қырыққабат, сүт қатығы, сүт, сары май, қуырылдырылған бидай ұны, сорпа, қант)	75/26	100/30	120/30	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Шабдалы шырыны	200	200	200	
	Алма	200	200	200	
жұма	Жарма салынған көже	200/50	230/25	250/25	350 тг
	Пашау (сиыр еті, күріш жармасы, өсімдік майы, пияз, сәбіз, қызанақ пастасы)	150/50	150/50	150/50	
	Балқан қызанақтан салат	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сузбеше (творог)	100	100	100	
	Сүт	200	200	200	

БЕКІТЕМІН
Теренқұдықтың
"Білім бөлімі" ММ
_____ Уансов
"09" 09 2019 жыл

Төрт апталық ас мәзірі (қыз-көктем)
I апта

Күн	Тағамның атауы, ингредиенттері	тағамның шығымы, грамм			соммасы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
дүйсенбі	Үй кеспе көжесі (қуырылған бидай ұны, жұмыртқа, су, йодталған тұз, пияз, сары май, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Ет тефтелері (котлетке арналған сиыр еті, бидай наны, сүт, пияз, өсімдік майы, қуырылған бидай ұны, сары май)	80	90	100	
	Гарнир: батырып піскен қарақұмық	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сүзбеше	100	100	100	
	Сүт	200	200	200	
	Ара балы	10	10	10	
сейсенбі	Жарма салынған көже (сұлы жармасы, сәбіз, пияз, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Үй құырдағы (сиыр еті, картоп, пияз, қызанақ пастасы, өсімдік майы)	200	200	200	
	Балғын көкөніс салаты (ақ қауынды қырыққабат, сәбіз, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Итмұрын жемісінен кисель (өсірілген итмұрын жемісі, қант, картоп крахмалы, лимон қышқылы, су)	200	200	200	
	Алма	200	200	200	
сәрсенбі	Тұздықты көже (рассольник) (картоп, пияз, тұздалған қияр, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Бұқтырылған ет (сиыр еті, сәбіз, пияз, өсімдік майы, қызанақ пастасы, бидай ұны)	80	90	100	
	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат (ақ қауанды қырыққабат, өсімдік майы, сәбіз, пияз, қызанақ пастасы, қуырылған бидай ұны, қант)	100	130	150	
	Дәруменді салат: 2 түсті (ақ қауанды қырыққабат, сәбіз, жасыл пияз, шырын ұшы лимон, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сүзбеше	100	100	100	
	Айран	200	200	200	
бейсенбі	Бұрышақ көжесі (картоп, үрме бұрышақ, сәбіз, пияз, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/50	230/25	250/25	350 тг
	Консерве балықтың тефтелері (консерве балығы, бидай наны, сүт, пияз, қуырылған бидай ұны, өсімдік майы)	80	90	100	
	Гарнир: сүт қатылған көкөніс (сәбіз, картоп, көк бұрышақ консервіленген, ақ қауанды қырыққабат, сүт қатылған көкөніс)	75/26	100/30	120/30	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Көп дәруменді шырын	200	200	200	
	Банан	200	200	200	
жұма	Харчо көжесі (күріш жармасы, пияз, сары май, ажгелкен, қызанақ пастасы	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Ет котлеті (күріш жармасы, пияз, сары май, ажгелкен, қызанақ пастасы, йодталған тұз, сорпа, сиыр еті)	75/5	85/5	95/5	
	Құрмалы гарнир (пісірілген күріш және картоп сәбесі)	100	130	150	
	Сыр мен қызанақтан салаты (қызанақ, сыр, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Ара балы	10	10	10	
	Сүт	200	200	200	

БЕКІТЕМІН
"Зеренді ауданының
"Білім бөлімі" ММ
_____ Ж. Уансов
"__" _____ 2019 жыл

Төрт апталық ас мәзірі (қыз-көктем)

II апта

Күн	Тағамның атауы, ингредиенттері	тағамның шығымы, грамм			соммасы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
дүйсенбі	Борщ (қызылша, ақ қауданы қырыққабат, қызанақ пастасы, сәбіз, ажелжен, пиез, йодталған тұз, өсімдік майы, қант, сорпа,	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Турама жрғыштар (жоғарыда арналған сиыр еті, бидай наны, сүт, пиез, өсімдік майы, жұмыртқа, жетірілген нан, ажелжен)	80	90	100	
	Құрамалы гарнир (пісірілген күріш және картоп сәбесі)	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сүзбеше	100	100	100	
	Сүт	200	200	200	
сейсенбі	Харчо кежесі (күріш жармасы, пиез, сары май, ашеткен, қызанақ пастасы	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Үй жұмыртқасы (сиыр еті, картоп, пиез, қызанақ пастасы, өсімдік майы)	200	200	200	
	Ақ қауданды қырыққабат салаты (ақ қауданды қырыққабат, сәбіз, хлит, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Кептірілген жемістен компот (алма мен алмұрт)	200	200	200	
	Алма	200	200	200	
сәрсенбі	Үй кесіп кежесі (қанаталандырылған бидай ұны, жұмыртқа, су, йодталған тұз, пиез, сары май, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Палау (сиыр еті, күріш жармасы, өсімдік майы, пиез, сәбіз, қызанақ пастасы)	150/50	150/50	150/50	
	Дәрумендері салат, 2 піскен ақ қауданды қырыққабат, сәбіз, көк жуа, лимона шырыны, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сүзбеше	100	100	100	
	Айран	200	200	200	
бейсенбі	Бұршақ кежесі (картоп, ұрме бұршақ, сәбіз, пиез, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/50	230/25	250/25	350 тг
	Бұқтырылған көкөрше балығы (көкөрше балығы, сорпа, сәбіз, ажелжен, пиез, қызанақ пастасы, өсімдік майы, қант, йодталған тұз)	75/50	75/50	75/50	
	Сүт қатылған көкөніс (сәбіз, картоп, көк бұршақ консервіленген, ақ қауданды қырыққабатсүт қатығы, сары май, қанорлындырылған бидай ұны, сорпа, қант)	75/26	100/30	120/30	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Шәбдалы шырыны	200	200	200	
	Банан	200	200	200	
жұма	Көкөніс кежесі (ақ қауданды қырыққабат, картоп, сәбіз, пиез, көк бұршақ консервіленген, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200	230/25	250/25	
	Ет бөліншектері (жоғарыда арналған ет, бидай наны, сүт, жетірілген нан, өсімдік майы, сары май)	75/5	85/5	95/5	
	Гарнир: бөктірілген күріш	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Ара балы	10	10	10	
	Сүзбеше	100	100	100	
	Сүт	200	200	200	

БЕКІТЕМІН
Зеренді ауданының
"Білім бөлімі" ММ
_____ Қ.К. Уазсов
"12" 09 2019 жыл

Төрт апталық ас мәзірі (қыз-көктем)
III апта

Күн	Тағамның атауы, ингредиенттері	тағамның шығымы, грамм			соммасы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
дүйсенбі	Вермишель салынған көже (вермишель, сәбіз, пияз, өсімдік майы, қызанақ пастасы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Бұқтырылған сиыр еті (сиыр еті, пияз, өсімдік майы, қызанақ пастасы)	80	90	100	
	Гарнир: бытыраң піскен қарақұмық (қарақұмық жармасы, сары май, йодталған тұз, су)	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Ара балы	10	10	10	
	Сүт	200	200	200	
сейсенбі	Бұршақ көжесі (картоп, үрме бұршақ, сәбіз, пияз, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/50	230/25	250/25	350 тг
	Үй кәмірлағы (сиыр еті, картоп, пияз, қызанақ пастасы, өсімдік майы)	200	200	200	
	Сәбізден салат (сәбіз, қант, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Кеп дәрумені шырын	200	200	200	
	Алмұрт	200	200	200	
сәрсенбі	Түлдықты көже (рассольник) (картоп, пияз, тұздалған қиыр, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Турама зразылар (котлетке зрелған сиыр еті, бидай наны, сүт, пияз, өсімдік майы, жұмыртқа, жетірілген нан, ақжелкен)	80	90	100	
	Гарнир: бөктірілген күріш (күріш, йодталған тұз, су)	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сүлбеше	100	100	100	
	Айран	200	200	200	
бейсенбі	Жарма салынған көже (сұлы жармасы, сәбіз, пияз, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Боктірілген көкөрше балығы (көкөрше балығының, есек еті, пияз, ақжелкен, ақ қатық негізі, сорпа, сары май, хұпарландырылған бидай ұны, пияз)	200/25	230/25	250/25	
	Гарнир: картоп сәбісі (картоп, сүт, сары май	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Кеп дәрумені шырын	200	200	200	
	Алма	200	200	200	
жұма	Үй жеспе көжесі (ұнарландырылған бидай ұны, жұмыртқа, су, йодталған тұз, пияз, сары май, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Рагу (сиыр еті, өсімдік майы, картоп, сәбіз, пияз, хұпарландырылған бидай ұны)	140/60	140/60	140/60	
	Қызылша салаты сірмен (қызылша, сыр, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сүлбеше	100	100	100	
	Алма	200	200	200	

БЕКІТЕМІН
Бөрлі ауданының
"Білім бөлімі" ММ
Ж. Уаисов
2019 жыл

Төрт апталық ас мәзірі (қыз-көктем)
IV апта

Күн	Тағамның атауы, өнгридиенттері	Тағамның шығымы, грамм			соммасы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
дүйсенбі	Балғын қырыққабатқан ірі (ақ қауданды қырыққабат, сәбіз, ақжелкен, пияз, қызанақ пастасы, қуырылдырылған бидай ұны, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Палау (сиыр еті, күріш жармасы, өсімдік майы, пияз сәбіз, қызанақ пастасы)	150/50	150/50	150/50	
	Балғын көкөністерден салатс (аккауданды қырыққабат, сәбіз, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Ара балы	10	10	10	
	Сүт	200	200	200	
өйсенбі	Вермишель салынған көже (вермишель, сәбіз, пияз, өсімдік майы, қызанақ пастасы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Турама орамалар (котлетке арналған сиыр еті, бидай наны, сүт, пияз, өсімдік майы, жұмыртқа, кептірілген нан, ақжелкен)	80	90	100	
	Құрамалы гарнир (пісірілген күріш және картоп сәбесі)	100	130	150	
	Дәруменді салат, 2 нұсқа аккауданды қырыққабат, сәбіз, жасыл жуа, лимонна шырынс, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Көпдәруменді шырын	200	200	200	
	Алма	200	200	200	
сәрсенбі	Жарма салынған көже (сұлы жармасы, сәбіз, пияз, өсімдік майы, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Бұқтырылған ет (сиыр еті, сәбіз, пияз, өсімдік майы, қызанақ пастасы, бидай ұны)	80	90	100	
	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат (ақ қауданды қырыққабат, өсімдік майы, сәбіз, пияз, қызанақ пастасы, қуырылдырылған бидай ұны, қант)	100	130	150	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Сүзбеше	100	100	100	
	Айран	200	200	200	
бейсенбі	Үй кесіс көжесі (қуырылдырылған бидай ұны, жұмыртқа, су, Родтилгин тұз, пияз, сары май, сорпа, сиыр еті)	200/25	230/25	250/25	350 тг
	Балық котлеті (көкшеке балығы, бидай наны, сүт, кептірілген нан, өсімдік майы)	75/50	75/50	75/50	
	Гарнир: сүт қатылған жүгері (сәбіз, картоп, көк бұршақ консервілінген, ақ қауданды қырыққабат, сүт қатығы, сүт, сары май, қуырылдырылған бидай ұны, сорпа, қант)	75/26	100/30	120/30	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	Кептірілген жемісте компоты (кептірілген алма, қант, су)	200	200	200	
	Алмұрт	200	200	200	
жұма	Бұршақ көжесі (картоп, бұршақ, пияз, сәбіз, ақжелкен, өсімдік майы, йодталған тұз, сорпа, сиыр еті)	200/50	230/25	250/25	350 тг
	Рагу (сиыр еті, өсімдік майы, картоп, сәбіз, пияз, қуырылдырылған бидай ұны)	140/60	140/60	140/60	
	Балғын көкөніс салаты (ақ қауданды қырыққабат, сәбіз, өсімдік майы)	60	80	100	
	Қара бидай наны	20	35	40	
	С дәрумінді жүгері (концентраттан жүгері, қант, лимон қышқылы, су, С дәрумінді ұнтағы)	200	200	200	
	Сүзбеше	100	100	100	